

## Bestenliste 2005 Männer - Frauen - Altersklassen - Jugend

### Männer

100 m

11,19	(-1,2)	Preß, Stefan	83 LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
11,73	(-1,2)	Funke, Andre	83 LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
11,93	(+0,3)	Lehmeier, Thorsten	80 LG Lage-Detmold	03.07.	Bad Salzuflen
12,13	(+0,3)	Rauh, Patrick	85 LG Lage-Detmold	03.07.	Bad Salzuflen
12,32	(+0,0)	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (M35)	04.09.	Lemgo
12,36	(+0,3)	Holzmann, Manuel	85 LG Lage-Detmold	03.07.	Bad Salzuflen
12,42	(+0,3)	Schmidt, Florian	82 LG Lage-Detmold	03.07.	Bad Salzuflen
13,08	(-1,2)	Bastian, Benjamin	85 LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

200 m

22,69	(-0,8)	Preß, Stefan	83 LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
24,45	(+0,0)	Funke, Andre	83 LG Bad Salzuflen	03.07.	Bad Salzuflen

400 m

54,14		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen (M30)	28.05.	Lemgo
57,94		Lehmeier, Thorsten	80 LG Lage-Detmold	28.05.	Lemgo

800 m

2:09,88		Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL (M35)	03.07.	Bad Salzuflen
2:20,90		Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL (M55)	24.06.	Lemgo
2:34,28		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold (M60)	24.06.	Lemgo

1000 m

2:53,47		Paulsen, Oliver	67 Endspurt OWL (M35)	04.09.	Lemgo
---------	--	-----------------	-----------------------	--------	-------

1500 m

4:08,52		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen (M30)	19.06.	Gütersloh
4:31,72		Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL (M35)	28.05.	Ahlen
4:42,84		Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL (M55)	17.07.	Vaterstetten
4:46,60		Thaut, Tobias	85 LG Lage-Detmold	28.05.	Lemgo
4:55,37		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold (M60)	26.07.	Aarhus (DK)

3000 m

9:50,6		Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL (M35)	23.04.	Blomberg
10:51,9		Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd (M40)	23.04.	Blomberg
11:00,29		Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen (M45)	01.05.	Bad Salzuflen
13:23,2		Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen (M50)	01.06.	Melle

5000 m

15:49,4		Twelsiek, Maik	80 LG Lemgo	16.04.	Lemgo
16:07,14		Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL (M40)	06.07.	Minden
16:30,70		Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL (M35)	06.07.	Minden
16:53,2		Grotendick, Thomas	69 Endspurt OWL (M35)	16.04.	Lemgo
17:30,1		Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	16.04.	Lemgo
17:55,70		Thaut, Tobias	85 LG Lage-Detmold	01.07.	Lippstadt
18:09,54		Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL (M55)	29.05.	Ahlen
18:32,50		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold (M60)	29.05.	Ahlen

10000 m

33:17,86		Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL (M40)	03.08.	Minden
34:00,62		Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL (M35)	03.08.	Minden
37:25,55		Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL (M55)	23.04.	Solingen

8:48,13	Tölle, Heinz	51	Endspurt OWL	(M50)	23.04.	Solingen
10 km						
32:29	Twelsiek, Maik	80	LG Lemgo		14.05.	Harsewinkel
33:27	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	(M30)	26.08.	Detmold
33:39	Petri, Ulrich	73	LG Bad Salzuflen	(M30)	21.05.	Lippstadt
34:21	Kropp, Ralf	62	Endspurt OWL	(M40)	06.11.	Verl
34:33	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	(M35)	28.08.	Wegberg
34:54	Borgers, Norbert	65	Endspurt OWL	(M40)	11.06.	Oelde
35:05	Grotendiek, Thomas	69	Endspurt OWL	(M35)	26.03.	Paderborn
35:43	Häntzschel, Paul	57	LG Lage-Detmold	(M45)	13.05.	Schloß Neuhaus
35:44	Adden, Bernhard	84	Endspurt OWL		26.03.	Paderborn
36:03	Kramp, Uwe	73	Endspurt OWL	(M30)	13.05.	Bad Oeynhausen
36:13	Seemann, Thorsten	74	Endspurt OWL	(M30)	02.12.	Wiedenbrück
36:26	Kos, Karl	81	Endspurt OWL		13.05.	Bad Oeynhausen
36:46	Herrmann, Dietmar	56	Endspurt OWL	(M45)	13.05.	Bad Oeynhausen
37:48	Thaut, Tobias	85	LG Lage-Detmold		26.08.	Detmold
38:16	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	(M55)	26.03.	Paderborn
38:23	Prange, Frank	71	Endspurt OWL	(M30)	29.10.	Schieder
10 km Mannschaft						
1:45:47	Endspurt OWL				13.05.	Bad Oeynhausen
	(Kropp, Ralf 34:34 – Paulsen, Oliver 34:10 – Kramp, Uwe 36:03)					
1:47:12	Endspurt OWL				26.03.	Paderborn
	(Grotendiek, Thomas 35:10 - Adden, Bernhard 35:48 – Kos, Karl 36:27)					
1:59:36	Endspurt OWL				26.03.	Paderborn
	(Madueno, Haensel 38:21 – Klöpping, Stefan 40:33 – Brinkmann, Werner 40:56)					
2:08:07	LG Lippe-Süd				29.10.	Schieder
	(Kölling, Bernhard 38:39 – Franzmeier, Simon 43:57 - Tito, Robin 45:31)					
Halbmarathon						
1:12:43	Petri, Ulrich	73	LG Bad Salzuflen	(M30)	06.11.	Verl
1:13:33	Eickmeyer, Cord-Henrik	73	LG Bad Salzuflen	(M30)	26.03.	Paderborn
1:17:31	Borgers, Norbert	65	Endspurt OWL	(M40)	26.03.	Paderborn
1:19:00	Seemann, Thorsten	74	Endspurt OWL	(M30)	18.09.	Stukenbrock
1:19:40	Hermann, Dietmar	56	Endspurt OWL	(M45)	26.03.	Paderborn
1:19:42	Coenen, Clemens	78	LG Lemgo		24.09.	Holzhausen
1:21:10	Kramp, Uwe	73	Endspurt OWL	(M30)	18.09.	Stukenbrock
1:24:56	Thaut, Tobias	85	LG Lage-Detmold		01.10.	Traben-Trarbach
1:25:26	Nüse, Günter	69	Endspurt OWL	(M35)	26.03.	Paderborn
1:26:56	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	(M60)	06.11.	Verl
1:28:33	Culemann, Stephan	61	LC Lage		24.09.	Holzhausen
1:28:42	Schwarze, Oliver	79	Endspurt OWL		18.09.	Stukenbrock
Halbmarathon Mannschaft						
4:10:15	Endspurt OWL				18.09.	Stukenbrock
	(Seemann, Thorsten 1:19:00 – Kramp, Uwe 1:22:33 – Schwarze, Oliver 1:28:42)					
Marathon						
2:39:24	Eickmeyer, Cord-Henrik	73	LG Bad Salzuflen	(M30)	17.09.	Minden
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56	Endspurt OWL	(M45)	24.04.	Hamburg
3:14:58	Culemann, Stephan	61	LC Lage	(M40)	05.06.	Minden
3:16:19	Mengedoth, Arnold	65	LG Lemgo	(M40)	25.09.	Berlin
3:20:10	Schafmeister, Friedel	53	LG Lemgo	(M50)	25.09.	Berlin
3:20:48	Schildmann, Andreas	60	LG Lage-Detmold	(M45)	05.06.	Minden
3:39:02	Lehmeier, Thorsten	80	LG Lage-Detmold		25.09.	Berlin
100 km						
9:29:39	Probst, Matthias	52	LC 92 Bad Salzuflen	(M50)	18.06.	Biel (CH)

4 x 100 m					
47,72	LG Lage-Detmold			03.07.	Bad Salzuflen
(Lehmeier, T. 80 – Rauh, P. 85 – Fliege, M. 79 – Holzmann, M. 85)					
Hochsprung					
1,92	Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	23.04.	Blomberg
1,79	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	(M35) 28.05.	Ahlen
Stabhochsprung					
3,60	Mertens, Dr. Guido	73	LG Lippe-Süd	(M30) 28.05.	Lemgo
3,60	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	(M35) 28.05.	Ahlen
Weitsprung					
6,66	Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
6,43	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	(M35) 04.09.	Lemgo
5,70	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	(M35) 04.09.	Lemgo
5,67	Lehmeier, Thorsten	80	LG Lage-Detmold	03.07.	Bad Salzuflen
5,61	Funke, Andre	83	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
Dreisprung					
14,29	Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	19.06.	Gütersloh
Kugelstoßen	7,26 kg				
12,89	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg
12,29	Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	09.04.	Bad Salzuflen
11,34	Karaczko, Edward	58	LC Lage	(M45) 03.07.	Bad Salzuflen
11,02	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	(M35) 04.09.	Lemgo
10,54	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	(M35) 01.05.	Bad Salzuflen
10,04	Mertens, Guido	73	LG Lippe-Süd	(M30) 04.09.	Lemgo
9,23	Timm, Peter	55	LG Bad Salzuflen	(M50) 01.05.	Bad Salzuflen
8,37	Storck, Dieter	53	LG Bad Salzuflen	(M50) 01.05.	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	2,0 kg				
38,54	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	(M35) 16.05.	Bad Oeynhaus
36,98	Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	23.04.	Blomberg
35,66	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	03.07.	Bad Salzuflen
34,66	Karaczko, Edward	58	LC Lage	(M45) 03.07.	Bad Salzuflen
32,06	Mertens, Dr. Guido	73	LG Lippe-Süd	(M30) 23.04.	Blomberg
Speerwerfen	800 g				
47,23	Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	09.04.	Bad Salzuflen
45,02	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	(M35) 28.05.	Lemgo
40,94	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	(M35) 04.09.	Lemgo
Männer M 30					
400 m					
54,14	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	28.05.	Lemgo
1500 m					
4:08,52	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	19.06.	Gütersloh
10 km					
33:27	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	26.08.	Detmold
33:39	Petri, Ulrich	73	LG Bad Salzuflen	21.05.	Lippstadt
36:03	Kramp, Uwe	73	Endspurt OWL	13.05.	Bad Oeynhaus
36:13	Seemann, Thorsten	74	Endspurt OWL	02.12.	Wiedenbrück
38:23	Prange, Frank	71	Endspurt OWL	29.10.	Schieder
39:00	Schäfers, Markus	74	LG Lippe-Süd	26.08.	Detmold

Halbmarathon				
1:12:43	Petri, Ulrich	73	LG Bad Salzuflen	06.11. Verl
1:13:33	Eickmeyer, Cord-Henrik	73	LG Bad Salzuflen	26.03. Paderborn
1:19:00	Seemann, Thorsten	74	Endspurt OWL	18.09. Stukenbrock
1:21:10	Kramp, Uwe	73	Endspurt OWL	18.09. Stukenbrock
Marathon				
2:39:24	Eickmeyer, Cord-Henrik	73	LG Bad Salzuflen	17.09. Minden
Stabhochsprung				
3,60	Mertens, Dr. Guido	73	LG Lippe-Süd	28.05. Lemgo
Kugelstoßen 7,26 kg				
10,04	Mertens, Dr. Guido	73	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
Diskuswerfen 2,0 kg				
32,06	Mertens, Dr. Guido	73	LG Lippe-Süd	23.04. Blomberg
Männer M 35				
100 m				
12,32 (+0,0)	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	04.09. Lemgo
800 m				
2:09,88	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	03.07. Bad Salzuflen
1000 m				
2:53,47	Paulsen, Oliver	67	Endspurt OWL	04.09. Lemgo
1500 m				
4:31,72	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	28.05. Ahlen
3000 m				
9:50,6	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	23.04. Blomberg
5000 m				
16:30,70	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	06.07. Minden
16:53,2	Grotendiek, Thomas	69	Endspurt OWL	16.04. Lemgo
10000 m				
34:00,62	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	03.08. Minden
10 km				
34:33	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	28.08. Wegberg
35:05	Grotendiek, Thomas	69	Endspurt OWL	26.03. Paderborn
38:41	Götzel, Christian	69	Endspurt OWL	26.08. Detmold
Halbmarathon				
1:25:26	Nüse, Günter	69	Endspurt OWL	26.03. Paderborn
Hochsprung				
1,79	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	28.05. Ahlen
Stabhochsprung				
3,60	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	28.05. Ahlen
Weitsprung				
6,43	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	04.09. Lemgo
5,70	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo

Kugelstoßen	7,26 kg			
11,02	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	04.09.	Lemgo
10,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	2,0 kg			
38,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.05.	Bad Oeynhausen
Speerwerfen	800 g			
45,02	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	28.05.	Lemgo
40,94	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	04.09.	Lemgo
<b>Männer M 40</b>				
3000 m				
10:51,9	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg
5000 m				
16:07,14	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	06.07.	Minden
10000 m				
33:17,86	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	03.08.	Minden
10 km				
34:21	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	06.11.	Verl
34:54	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.	Oelde
38:39	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	29.10.	Schieder
39:04	Klöppling, Stefan	64 Endspurt OWL	26.08.	Detmold
45:11	Thies, Frank	63 LG Lippe-Süd	16.09.	Delbrück
Halbmarathon				
1:17:31	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.	Paderborn
1:39:38	Thies, Frank	63 LG Lippe-Süd	26.03.	Paderborn
1:44:45	Kütemeier, Andreas	62 LC 92 Bad Salzuflen	26.03.	Paderborn
Marathon				
3:14:58	Culemann, Stephan	61 LC Lage	05.06.	Minden
3:16:19	Mengedoth, Arnold	65 LG Lemgo	25.09.	Berlin
3:43:57	Thies, Frank	63 LG Lippe-Süd	25.09.	Berlin
<b>Männer M 45</b>				
3000 m				
11:00,29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10 km				
35:43	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.	Schloß Neuhaus
36:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.	Bad Oeynhausen
39:50	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Holzhausen
42:12	Ritter, Andreas	56 Endspurt OWL	16.05.	Gütersloh
43:26	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	26.08.	Detmold
Halbmarathon				
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.	Paderborn
Marathon				
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.	Hamburg
Kugelstoßen	7,26 kg			
11,34	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.	Bad Salzuflen

Diskuswerfen	2,0 kg				
34,66	Karaczko, Edward	58	LC Lage	03.07.	Bad Salzuflen
<b>Männer M 50</b>					
100 m					
14,86	(-0,9) Timm, Peter	55	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
15,14	(-0,9) Storck, Dieter	53	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3000 m					
13:23,2	Hartke, Günther	53	LC 92 Bad Salzuflen	01.06.	Melle
5000 m					
20:57,9	Brinkmann, Werner	55	Endspurt OWL	16.04.	Lemgo
22:42,6	Hartke, Günther	53	LC 92 Bad Salzuflen	24.08.	Melle
24:45,1	Körner, Roland	51	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.	Lemgo
10000 m					
38:48,13	Tölle, Heinz	51	Enspurt OWL	23.04.	Solingen
49:49,2	Hartke, Günther	53	LC 92 Bad Salzuflen	31.08.	Melle
10 km					
40:07	Tölle, Heinz	51	Endspurt OWL	26.08.	Detmold
40:51	Brinkmann, Werner	55	Endspurt OWL	26.03.	Paderborn
41:48	Schafmeister, Friedel	79	LG Lemgo	26.08.	Detmold
Marathon					
3:20:10	Schafmeister, Friedel	53	LG Lemgo	25.09.	Berlin
3:53:12	Koch, Hans-Eckhard	52	LG Bad Salzuflen	05.06.	Minden
100 km					
9:29:39	Probst, Matthias	52	LC 92 Bad Salzuflen	18.06.	Biel (CH)
Weitsprung					
4,06	Timm, Peter	55	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
Kugelstoßen					
7,26 kg					
9,23	Timm, Peter	55	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,37	Storck, Dieter	53	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

<b>Männer M 55</b>					
800 m					
2:20,90	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	24.06.	Lemgo
1500 m					
4:42,84	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	17.07.	Vaterstetten
5000 m					
18:09,54	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	29.05.	Ahlen
21:00,6	Wächter, Manfred	49	Endspurt OWL	16.04.	Lemgo
10000 m					
37:25,55	Madueno, Haensel	50	Enspurt OWL	23.04.	Solingen
10 km					
38:16	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	26.03.	Paderborn
42:14	Wächter, Manfred	49	Endspurt OWL	26.08.	Detmold
44:54	Petersmeier, Jürgen	50	LG Lage-Detmold	13.08.	Bad Driburg

50:53	Lindemann, Lutz	46	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Holzhausen
53:07	Hokamp, Jürgen	49	LG Bad Salzuflen	29.10.	Schieder
54:05	Haller, Reinhard	49	LC 92 Bad Salzuflen	26.03.	Paderborn
<b>Männer M 60</b>					
800 m					
2:34,28	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	24.06.	Lemgo
1500 m					
4:55,37	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold (M60)	26.07.	Aarhus (DK)
5000 m					
18:32,50	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	29.05.	Ahlen
10 km					
38:39	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	16.09.	Delbrück
45:50	Schäfers, Friedolin	44	LG Lippe-Süd	16.09.	Delbrück
Halbmarathon					
1:26:56	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	06.11.	Verl
1:38:57	Schäfers, Friedolin	44	LG Lippe-Süd	26.03.	Paderborn
<b>Männer M 65</b>					
10 km					
42:26	Braun, Ulrich	39	Endspurt OWL	13.05.	Bad Oeynhausen
50:03	Pelz, Maximilian	38	LC 92 Bad Salzuflen	02.12.	Wiedenbrück
Marathon					
3:43:42	Deutsch, Wilhelm	39	LC 92 Bad Salzuflen	05.06.	Minden
Kugelstoßen 5,0 kg					
11,72	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.	Nammen
Diskuswerfen 1,0 kg					
40,52	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	01.10.	Gütersloh
Hammerwerfen 5,0 kg					
38,79	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.	Nammen
Gewichtwerfen					
15,04	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.	Minden
Speerwerfen 600 g					
31,81	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.	Nammen
Werfer - Fünfkampf					
2801	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.	Nammen
(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)					
<b>Männer M 70</b>					
100 m					
15,37	(+0,0) Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.06.	Lemgo
17,99	(+0,2) Kuhlmann, Herbert	35	LG Lemgo	24.09.	Lemgo
200 m					
32,09	(+1,7) Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	17.07.	Vaterstetten

800 m				
73,54	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	16.07. Vaterstetten
800 m				
2:59,16	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	29.05. Ahlen
1000 m				
4:01,09	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	04.09. Lemgo
1500 m				
6:33,41	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	17.07. Vaterstetten
6:41,64	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.09. Lemgo
5000 m				
22:32,7	Capelle, Heiner	35	LG Lippe-Süd	16.04. Lemgo
24:11,29	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	16.07. Vaterstetten
25:24,3	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.08. Melle
29:39,64	Lonzer, Heinz	35	LC 92 Bad Salzuflen	29.05. Ahlen
10000 m				
51:18,8	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	02.04. Oelde
51:45,03	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	23.04. Solingen
10 km				
47:20	Capelle, Heiner	35	LG Lippe-Süd	26.08. Detmold
47:42	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	16.09. Delbrück
51:24	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	02.12. Wiedenbrück
55:04	Lonzer, Heinz	35	LC 92 Bad Salzuflen	26.03. Paderborn
Halbmarathon				
1:42:04	Capelle, Heinrich	35	LG Lippe-Süd	26.03. Paderborn
1:46:50	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	06.11. Verl
Marathon				
3:56:31	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	08.05. Regensburg
4:05:42	Schäferss, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	19.03. Steinfurt
Weitsprung				
3,76	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.09. Lemgo
3,76	Kuhlmann, Herbert	35	LG Lemgo	24.09. Lemgo
Kugelstoßen	4,0 kg			
10,31	Karaczko, Günter	35	LC Lage	25.09. Nammern
7,91	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.09. Lemgo
7,41	Kuhlmann, Herbert	35	LG Lemgo	24.09. Lemgo
Diskuswerfen	1,0 kg			
42,03	Karaczko, Günther	35	LC Lage	11.09. Palenberg
Hammerwerfen	4,0 kg			
37,77	Karaczko, Günter	35	LC Lage	25.09. Nammern
Dreikampf				
650	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.09. Lemgo
	(15,63 (+0,2) – 3,76 – 7,91)			
499	Kuhlmann, Herbert	35	LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(17,99 (+0,2) – 3,76 – 7,41)			



100 m					
21,33	(+0,2)	Kreinjobst, Werner	35 LG Lemgo	24.09.	Lemgo
Weitsprung					
2,86		Kreinjobst, Werner	35 LG Lemgo	24.09.	Lemgo
Kugelstoßen	4,0 kg				
6,57		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	04.09.	Lemgo
Dreikampf					
50		Kreinjobst, Werner	35 LG Lemgo	24.09.	Lemgo
(21,33 (+0,2) – 2,86 – o.g.V.)					
Frauen					
100 m					
12,82	(+0,2)	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	16.05.	Bad Oeynhausen
13,16	(-0,4)	Karsten, Jacqueline	84 LG Lage-Detmold	19.06.	Gütersloh
200 m					
25,98	(+0,3)	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	16.05.	Bad Oeynhausen
27,00	(-0,7)	Karsten, Jacqueline	84 LG Lage-Detmold	04.09.	Lemgo
400 m					
67,82		Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	16.05.	Bad Oeynhausen
800 m					
2:25,06		Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	19.06.	Gütersloh
2:39,74		Stricker, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	03.07.	Bad Salzuflen
1500 m					
5:24,0		Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	16.04.	Lemgo
5:24,98		Stricker, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	19.06.	Gütersloh
3000 m					
10:38,42		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold (W40)	29.05.	Ahlen
5000 m					
18:46,85		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold (W40)	04.09.	Lemgo
23:15,91		Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen (W55)	04.09.	Lemgo
23:45,3		Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd (W45)	16.04.	Lemgo
10000 m					
50:14,0		Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen (W55)	31.08.	Melle
10 km					
42:57		Stricker, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	17.09.	Minden
47:03		Ferber, Sabine	75 LG Lage-Detmold (W30)	26.08.	Detmold
47:38		Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold (W45)	13.05.	Bad Oeynhausen
49:13		Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen (W55)	24.09.	Holzhausen
49:43		Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen (W50)	26.03.	Paderborn
49:45		Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd (W45)	13.05.	Schloß Neuhaus
10 km Mannschaft					
2:34:55		LC 92 Bad Salzuflen		24.09.	Holzhausen
(Rottschäfer, Gerhild 49:13 - Sharifi, Sabine 51:24 - Petri, Kirsten 54:18)					
2:49:20		LG Lippe-Süd		29.10.	Schieder
(Riemeier, Michaela 51:37 – Riemeier, Andrea 56:49 – Flörkemeier, Inken 60:54)					

1:47:46	Riemeier, Karin	60	LG Lippe-Süd	(W45)	26.03.	Paderborn	
1:48:03	Körner-Downes, Monika	58	LG Lage-Detmold	(W45)	26.03.	Paderborn	
1:55:45	Sharifi, Sabine	55	LC 92 Bad Salzuflen	(W50)	18.09.	Stukenbrock	
Marathon							
3:44:29	Körner-Downes, Monika	58	LG Lage-Detmold	(W45)	25.09.	Berlin	
3:52:37	Ferber, Sabine	75	LG Lage-Detmold	(W30)	25.09.	Berlin	
3:53:49	Riemeier, Karin	60	LG Lippe-Süd	(W45)	05.06.	Minden	
3:59:55	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	(W55)	11.09.	Münster	
4:07:31	Deppe, Marianne	39	LG Lage-Detmold	(W65)	23.10.	Magdeburg	
4:28:05	Körner, Ursula	51	LC 92 Bad Salzuflen	(W50)	11.09.	Münster	
Marathon Mannschaft							
13:12:50	LC 92 Bad Salzuflen				11.09.	Münster	
(Rottschäfer, Gerhild 3:59:55 - Körner, Ursula 4:28:05 – Lindemann, Gisela 4:44:50)							
100 m Hürden							
20,92	(-1,8)	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	04.09.	Lemgo	
Hochsprung							
1,44		Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	04.09.	Lemgo	
Stabhochsprung							
2,10		Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	28.05.	Lemgo	
Weitsprung							
5,34		Karsten, Jacqueline	84	LG Lage-Detmold	19.06.	Gütersloh	
Kugelstoßen 4,0 kg							
10,94		Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	04.09.	Lemgo	
10,58		Villmann, Heike	72	LG Lage-Detmold	(W30)	03.07.	Bad Salzuflen
7,34		Beckmann, Astrid	57	LG Lemgo	(W45)	25.08.	San Sebastián (E)
Diskuswerfen 1,0 kg							
34,75		Villmann, Heike	72	LG Lage-Detmold	(W30)	16.04.	Lemgo
30,32		Heuer, Daniela	85	LG Lemgo		23.07.	Gladbeck
Speerwerfen 600 g							
39,08		Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	04.09.	Lemgo	
Frauen W 30							
10 km							
47:03		Ferber, Sabine	75	LG Lage-Detmold	26.08.	Detmold	
Marathon							
3:52:37		Ferber, Sabine	75	LG Lage-Detmold	25.09.	Berlin	
Kugelstoßen 4,0 kg							
10,58		Villmann, Heike	72	LG Lage-Detmold	03.07.	Bad Salzuflen	
Diskuswerfen 1,0 kg							
34,75		Villmann, Heike	72	LG Lage-Detmold	16.04.	Lemgo	
Frauen W 40							
3000 m							
10:38,42		Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	29.05.	Ahlen	
5000 m							

8:46,85	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	04.09.	Lemgo
<b>Frauen W 45</b>					
5000 m					
23:45,3	Riemeier, Karin	60	LG Lippe-Süd	16.04.	Lemgo
10 km					
47:38	Körner-Downes, Monika	59	LG Lage-Detmold	13.05.	Bad Oeynhausen
49:45	Riemeier, Karin	60	LG Lippe-Süd	13.05.	Schloß Neuhaus
Halbmarathon					
1:47:46	Riemeier, Karin	60	LG Lippe-Süd	26.03.	Paderborn
1:48:03	Körner-Downes, Monika	58	LG Lage-Detmold	26.03.	Paderborn
Marathon					
3:44:29	Körner-Downes, Monika	58	LG Lage-Detmold	25.09.	Berlin
3:53:49	Riemeier, Karin	60	LG Lippe-Süd	05.06.	Minden
Kugelstoßen 4,0 kg					
7,34	Beckmann, Astrid	57	LG Lemgo	25.08.	San Sebastián (E)
<b>Frauen W 50</b>					
5000 m					
25:25,4	Körner, Ursula	51	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.	Lemgo
10 km					
49:03	Sharifi, Sabine	55	LC 92 Bad Salzuflen	19.03.	Salzkotten
57:46	Lindemann, Gisela	52	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Holzhausen
58:16	Osper, Gabriele	52	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Holzhausen
Halbmarathon					
1:55:45	Sharifi, Sabine	55	LC 92 Bad Salzuflen	18.09.	Stukenbrock
Marathon					
4:28:05	Körner, Ursula	51	LC 92 Bad Salzuflen	11.09.	Münster
4:44:50	Lindemann, Gisela	52	LC 92 Bad Salzuflen	11.09.	Münster
<b>Frauen W 55</b>					
1500 m					
6:38,48	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	28.05.	Ahlen
5000 m					
23:15,91	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	04.09.	Lemgo
10000 m					
50:14,0	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	31.08.	Melle
10 km					
49:13	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Holzhausen
Marathon					
3:59:55	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	11.09.	Münster
Kugelstoßen 3,0 kg					
8,70	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Bad Salzuflen

**Frauen W 60**

10 km				
59:08	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	13.05.	Schloß Neuhaus

**Frauen W 65**

Marathon				
4:07:31	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.10.	Magdeburg

**Frauen W 70**

800 m				
3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.07.	Vaterstetten
1000 m				
4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	18.06.	Minden
1500 m				
49,34	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	17.07.	Vaterstetten
3000 m				
14:36,82	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	18.06.	Minden
5000 m				
24:44,68	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	06.07.	Minden
10 km				
51:39	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	04.09.	Ottendorf

**Männliche Jugend A**

100 m				
10,97	(+0,4) Lueke, Florian	86 LG Lemgo	29.07.	Braunschweig
11,60	(+0,4) Förster, Florian	87 LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
11,60	(+0,8) Jahns, Timo	87 LG Bad Salzuflen	03.07.	Bad Salzuflen
11,91	(+0,4) Flörkemeier, Torben	87 LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
11,90	(+0,2) Rhodes, Daniel	86 LG Lemgo	04.09.	Lemgo
12,41	(+0,4) Kolakowski, Jan Konstantin	87 LG Lemgo	21.05.	Blomberg
12,59	(+1,0) Fritzsche, Klaus Christian	87 LG Lemgo	01.05.	Garbsen
12,72	(+0,0) Prior, Henrik	87 LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
200 m				
22,83	(+1,3) Lueke, Florian	86 LG Lemgo	10.07.	Dortmund
23,03	(+1,3) Jahns, Timo	87 LG Bad Salzuflen	10.07.	Dortmund
23,44	(-0,8) Förster, Florian	87 LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
24,45	(+0,0) Rhodes, Daniel	86 LG Lemgo	24.06.	Lemgo
24,50	(-0,5) Krüger, Jonas	86 LG Lemgo	03.07.	Bad Salzuflen
25,58	(+0,0) Kolakowski, Jan Konstantin	87 LG Lemgo	24.06.	Lemgo
25,72	(+0,8) Fritzsche, Klaus Christian	87 LG Lemgo	01.05.	Garbsen
400 m				
52,57	Krüger, Jonas	86 LG Lemgo	28.05.	Lemgo
52,87	Jahns, Timo	87 LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
52,90	Klemme, Thomas	87 LG Lemgo	03.08.	Minden
53,48	Förster, Florian	87 LG Bad Salzuflen	19.06.	Gütersloh
54,45	Flörkemeier, Torben	87 LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
54,89	Fritzsche, Klaus Christian	87 LG Lemgo	24.06.	Lemgo
57,28	Kolakowski, Jan Konstantin	87 LG Lemgo	11.06.	Bad Oeynhausen

800 m

:59,46	Krüger, Jonas	86	LG Lemgo	23.07.	Gladbeck
1000 m					
2:40,7	Krüger, Jonas	86	LG Lemgo	15.06.	Lage
2:59,3	Fritzsche, Klaus Christian	87	LG Lemgo	15.06.	Lage
1500 m					
5:15,36	Kolakowski, Jan Konstantin	87	LG Lemgo	12.06.	Bad Oeynhausen
110 m Hürden					
17,92	(+0,0) Kolakowski, Jan Konstantin	87	LG Lemgo	12.06.	Bad Oeynhausen
18,40	(+0,0) Flörkemeier, Torben	87	LG Lippe-Süd	22.05.	Blomberg
19,03	(+2,0) Jahns, Timo	87	LG Bad Salzuflen	28.05.	Lemgo
400 m Hürden					
57,09	Klemme, Thomas	87	LG Lemgo	23.07.	Gladbeck
60,08	Fritzsche, Klaus Christian	87	LG Lemgo	28.05.	Lemgo
4 x 100 m					
43,69	LG Bad Salzuflen			10.07.	Dortmund
	(Förster, F. 87 – Jahns, T. 87 – Wulff, N. 88 – Weber, T. 88)				
45,60	LG Lemgo			19.06.	Gütersloh
	(Fritzsche, K. 87 – Lueke, F. 86 – Krüger, J. 86 – Rhodes, D. 86)				
4 x 400 m					
3:28,25	LG Bad Salzuflen			02.07.	Wattenscheid
	(Jahns, T. 87 – Obenhaus, S. 89 – Wulff, N. 88 – Weber, T. 88)				
Hochsprung					
1,64	Flörkemeier, Torben	87	LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
1,64	Kolakowski, Jan Konstantin	87	LG Lemgo	21.05.	Blomberg
1,60	Prior, Henrik	87	LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
1,56	Jahns, Timo	87	LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
1,48	Förster, Florian	87	LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
Stabhochsprung					
2,90	Kolakowski, Jan Konstantin	87	LG Lemgo	22.05.	Blomberg
Weitsprung					
5,90	Lueke, Florian	86	LG Lemgo	15.06.	Lage
5,81	Jahns, Timo	87	LG Bad Salzuflen	23.04.	Blomberg
5,74	Flörkemeier, Torben	87	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
5,63	Fritzsche, Klaus-Christian	87	LG Lemgo	15.06.	Lage
5,53	Förster, Florian	87	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
5,47	Kolakowski, Jan Konstantin	87	LG Lemgo	04.09.	Lemgo
5,41	Prior, Henrik	87	LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
Kugelstoßen 6,0 kg					
12,05	Kolakowski, Jan Konstantin	87	LG Lemgo	09.04.	Bad Salzuflen
11,72	Sanchez, Christopher	86	LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
10,16	Flörkemeier, Torben	87	LG Lippe-Süd	09.04.	Bad Salzuflen
9,81	Lueke, Florian	86	LG Lemgo	03.07.	Bad Salzuflen
9,52	Prior, Henrik	87	LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg
9,27	Förster, Florian	87	LG Bad Salzuflen	03.07.	Bad Salzuflen
7,81	Jahns, Timo	87	LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
Diskuswerfen 1,75 kg					
33,59	Kolakowski, Jan Konstantin	87	LG Lemgo	22.05.	Blomberg
32,35	Flörkemeier, Torben	87	LG Lippe-Süd	16.04.	Lemgo
25,95	Prior, Henrik	87	LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg

Speerwerfen	800 g			
41,22	Kolakowski, Jan Konstantin	87 LG Lemgo	12.06.	Bad Oeynhausen
37,25	Förster, Florian	87 LG Bad Salzuflen	28.05.	Lemgo
32,42	Flörkemeier, Torben	87 LG Lippe-Süd	09.04.	Bad Salzuflen
31,50	Prior, Henrik	87 LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg

#### Dreikampf

1426	Prior, Henrik	87 LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
	(12,72 (+0,0) – 5,41 – 9,35)			

#### Fünfkampf

2749	Flörkemeier, Torben	87 LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
	( 11,91 (+0,4) – 5,52 - 9,88 – 1,64 – 54,45 )			
2691	Jahns, Timo	87 LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
	( 11,65 (+0,4) – 5,56 - 7,81 – 1,56 – 52,87 )			
2659	Förster, Florian	87 LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
	( 11,60 (+0,4) – 5,46 - 8,94 – 1,48 – 53,55 )			
2584	Kolakowski, Jan Konstantin	87 LG Lemgo	11.06.	Bad Oeynhausen
	( 12,44 – 5,37 (+1,7) - 11,43 – 1,62 – 57,28 )			
1890	Prior, Henrik	87 LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
	(12,72 (+0,0) – 5,41 – 9,35 – 1,60 – aufg. )			

#### Zehnkampf

4888	Kolakowski, Jan Konstantin	87 LG Lemgo	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	( 12,44 – 5,37 (+1,7) - 11,43 – 1,62 – 57,28 / 17,92 (+0,0) – 31,99 – 2,90 – 41,22.– 5:15,36 )			
3856	Flörkemeier, Torben	87 LG Lippe-Süd	21./22.05.	Blomberg
	( 11,91 (+0,4) – 5,52 - 9,88 – 1,64 – 54,45 / 18,40 (+0,0) – 28,59 – o.g.V. – 21,65 – verl. )			

#### Männliche Jugend B

100 m				
11,43	(+0,7)	Wulff, Niklas	88 LG Bad Salzuflen	09.07. Dortmund
11,46	(+1,8)	Weber, Till	88 LG Bad Salzuflen	19.06. Gütersloh
11,88	(+0,0)	Obenhaus, Sven	89 LG Bad Salzuflen	03.07. Bad Salzuflen
11,90	(-0,7)	Rawe, Moritz	88 LG Lemgo	04.09. Lemgo
12,08	(+0,3)	Schneider, Eric	89 LG Bad Salzuflen	21.05. Blomberg
12,11	(-0,1)	Sandvoss, Alexander	89 LG Lemgo	24.06. Lemgo
12,11	(+0,0)	Dinev, Zhivko	89 LG Lage-Detmold	03.07. Bad Salzuflen
12,24	(+0,0)	Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	24.09. Lemgo
12,54	(+0,9)	Klöpping, Timo	89 LG Lage-Detmold	16.05. Bad Oeynhausen
12,84	(-2,7)	Harting, Gerson	89 LG Lemgo	11.06. Bad Oeynhausen
12,89	(+0,0)	Karaca, Mehmet	88 LG Lage-Detmold	04.09. Lemgo
12,94	(+0,3)	Tominski, Christian	89 LG Lippe-Süd	21.05. Blomberg
13,18	(+0,3)	Halgmann, Marcel	88 LG Lippe-Süd	21.05. Blomberg
14,02	(+0,2)	Heisig, Bastian	89 LG Lemgo	24.09. Lemgo

#### Bessere Hanzciteilungen:

11,6		Obenhaus, Sven	89 LG Bad Salzuflen	15.06. Lage
12,1		Blank, Rene	89 LG Lippe-Süd	15.06. Lage

#### 200 m

23,13	(+0,0)	Wulff, Niklas	88 LG Bad Salzuflen	03.07. Bad Salzuflen
23,25	(+0,0)	Weber, Till	88 LG Bad Salzuflen	03.07. Bad Salzuflen
23,99	(+0,5)	Obenhaus, Sven	89 LG Bad Salzuflen	10.07. Dortmund
24,22	(-0,0)	Rawe, Moritz	88 LG Lemgo	04.09. Lemgo
24,40	(-0,2)	Schneider, Eric	89 LG Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
24,61	(+0,0)	Dinev, Zhivko	89 LG Lage-Detmold	24.06. Lemgo
24,70	(-0,2)	Bas, Anil	90 LG Lage-Detmold	16.05. Bad Oeynhausen
24,79	(+0,0)	Sandvoss, Alexander	89 LG Lemgo	03.07. Bad Salzuflen

400 m				
51,16	Wulff, Niklas	88 LG Bad Salzufen	24.06.	Lemgo
52,37	Obenhaus, Sven	89 LG Bad Salzufen	10.07.	Dortmund
53,76	Weber, Till	88 LG Bad Salzufen	19.06.	Gütersloh
54,25	Schneider, Eric	89 LG Bad Salzufen	21.05.	Blomberg
55,83	Ladleif, Julius	89 LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
57,18	Sandvoss, Alexander	89 LG Lemgo	21.05.	Blomberg
57,91	Dinev, Zhivko	89 LG Lage-Detmold	21.05.	Blomberg
58,11	Klötting, Timo	89 LG Lage-Detmold	21.05.	Blomberg
59,12	Harting, Gerson	89 LG Lemgo	11.06.	Bad Oeynhausen
60,63	Tominski, Christian	89 LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
63,28	Halgmann, Marcel	88 LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
800 m				
2:11,24	Obenhaus, Sven	89 LG Bad Salzufen	03.07.	Bad Salzufen
2:16,3	Schneider, Eric	89 LG Bad Salzufen	23.04.	Blomberg
1000 m				
2:59,3	Tegt, Mirco	89 LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
1500 m				
4:34,61	Tominski, Christian	89 LG Lippe-Süd	10.07.	Dortmund
4:54,30	Schneider, Eric	89 LG Bad Salzufen	28.05.	Lemgo
5:15,76	Harting, Gerson	89 LG Lemgo	12.06.	Bad Oeynhausen
5:23,92	Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	25.09.	Lemgo
3000 m				
10:37,14	Tominski, Christian	89 LG Lippe-Süd	19.06.	Gütersloh
10 km				
39:36	Tominski, Christian	89 LG Lippe-Süd	28.08.	Wegberg
110 m Hürden				
16,34	(-1,5) Sandvoss, Alexander	89 LG Lemgo	04.09.	Lemgo
16,95	(+0,0) Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	25.09.	Lemgo
17,23	(-1,5) Tominski, Christian	89 LG Lippe-Süd	04.09.	Lemgo
18,86	(-1,5) Harting, Gerson	89 LG Lemgo	12.06.	Bad Oeynhausen
20,98	(-0,1) Halgmann, Marcel	88 LG Lippe-Süd	22.05.	Blomberg
4 x 100 m				
48,80	LG Lage-Detmold		16.05.	Bad Oeynhausen
(Gruhl, T. 90 – Bas, A. 90 – Dinev, Z. 89 – Klötting, T. 89)				
Hochsprung				
1,90	Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
1,72	Sandvoss, Alexander	89 LG Lemgo	21.05.	Blomberg
1,64	Klötting, Timo	89 LG Lage-Detmold	21.05.	Blomberg
1,64	Tominski, Christian	89 LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
1,62	Halgmann, Marcel	88 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzufen
1,58	Harting, Gerson	89 LG Lemgo	11.06.	Bad Oeynhausen
1,56	Wulff, Niklas	88 LG Bad Salzufen	21.05.	Blomberg
1,56	Heisig, Bastian	89 LG Lemgo	04.09.	Lemgo
1,54	Tegt, Mirco	89 LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
1,52	Dinev, Zhivko	89 LG Lage-Detmold	21.05.	Blomberg
1,44	Weber, Till	88 LG Bad Salzufen	21.05.	Blomberg
Stabhochsprung				
4,10	Harting, Gerson	89 LG Lemgo	06.07.	Minden

3,60	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	25.09.	Lemgo
2,86	Tominski, Christian	89	LG Lippe-Süd	09.09.	Minden
2,30	Heisig, Bastian	89	LG Lemgo	28.05.	Lemgo
2,10	Halgmann, Marcel	88	LG Lippe-Süd	22.05.	Blomberg
Weitsprung					
6,36	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
5,80	Sandvoss, Alexander	89	LG Lemgo	24.09.	Lemgo
5,79	Weber, Till	88	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
5,78	Klöpping, Timo	89	LG Lage-Detmold	19.06.	Gütersloh
5,78	Tominski, Christian	89	LG Lippe-Süd	04.09.	Lemgo
5,61	Dinev, Zhivko	89	LG Lage-Detmold	24.06.	Lemgo
5,57	(-1,5) Harting, Gerson	89	LG Lemgo	11.06.	Bad Oeynhausen
5,52	Wulff, Niklas	88	LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
4,91	Tegt, Mirco	89	LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
4,88	Obenhaus, Sven	89	LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
4,84	Schneider, Eric	89	LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
4,80	Heisig, Bastian	89	LG Lemgo	24.09.	Lemgo
4,67	Blank, Rene	89	LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
4,52	Halgmann, Marcel	88	LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
Dreisprung					
12,64	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo
11,74	Klöpping, Timo	89	LG Lage-Detmold	23.04.	Blomberg
11,18	Dinev, Zhivko	89	LG Lage-Detmold	23.04.	Blomberg
Kugelstoßen 5,0 kg					
12,11	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
11,11	Harting, Gerson	89	LG Lemgo	11.06.	Bad Oeynhausen
10,88	Halgmann, Marcel	88	LG Lippe-Süd	04.09.	Lemgo
10,47	Sandvoss, Alexander	89	LG Lemgo	24.09.	Lemgo
9,93	Dinev, Zhivko	89	LG Lage-Detmold	03.07.	Bad Salzuflen
8,94	Wulff, Niklas	88	LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
8,04	Klöpping, Timo	89	LG Lage-Detmold	21.05.	Blomberg
7,76	Schneider, Eric	89	LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
7,53	Heisig, Bastian	89	LG Lemgo	24.09.	Lemgo
7,13	Weber, Till	88	LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
Diskuswerfen 1,5 kg					
30,40	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	25.09.	Lemgo
29,73	Harting, Gerson	89	LG Lemgo	23.04.	Blomberg
27,15	Tominski, Christian	89	LG Lippe-Süd	03.07.	Bad Salzuflen
27,08	Halgmann, Marcel	88	LG Lippe-Süd	03.07.	Bad Salzuflen
21,88	Heisig, Bastian	89	LG Lemgo	16.04.	Lemgo
Speerwurf 700 g					
53,07	Harting, Gerson	89	LG Lemgo	28.05.	Lemgo
45,08	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	04.09.	Lemgo
38,65	Dinev, Zhivko	89	LG Lage-Detmold	16.05.	Bad Oeynhausen
38,20	Sandvoss, Alexander	89	LG Lemgo	16.04.	Lemgo
36,12	Heisig, Bastian	89	LG Lemgo	04.09.	Lemgo
35,15	Tominski, Christian	89	LG Lippe-Süd	19.06.	Gütersloh
29,93	Halgmann, Marcel	88	LG Lippe-Süd	22.05.	Blomberg
25,70	Klöpping, Timo	89	LG Lage-Detmold	23.04.	Blomberg
Dreikampf					
1884	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
	( 12,24 (+0,0) – 6,35 - 12,11 )				
1649	Sandvoss, Alexander	89	LG Lemgo	24.09.	Lemgo
	( 12,31 (+0,0) – 5,80 - 10,47 )				



Fünfkampf

3146	Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
( 12,24 (+0,0) – 6,35 - 12,11 – 1,88 – 55,83 )				
2804	Wulff, Niklas	88 LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
( 11,67 (+0,4) – 5,52 - 8,94 – 1,56 – 51,52 )				
2637	Sandvoss, Alexander	89 LG Lemgo	21.05.	Blomberg
( 12,16 (+0,3) – 5,55 - 9,43 – 1,72 – 57,18 )				
2553	Weber, Till	88 LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
( 11,61 (+0,4) – 5,67 - 7,13 – 1,44 – 53,83 )				
2437	Harting, Gerson	89 LG Lemgo	11.06.	Bad Oeynhausen
( 12,84 (-2,7) – 5,57 (-1,5) - 11,11 – 1,58 – 59,12 )				
2383	Dinev, Zhivko	89 LG Lage-Detmold	21.05.	Blomberg
( 12,22 (+0,4) – 5,14 - 9,82 – 1,52 – 57,91 )				
2319	Klöpping, Timo	89 LG Lage-Detmold	21.05.	Blomberg
( 12,66 (+0,4) – 5,33 - 8,04 – 1,64 – 58,11 )				
2231	Schneider, Eric	89 LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
( 12,08 (+0,3) – 4,84 - 7,76 – 1,32 – 54,25 )				
2023	Tominski, Christian	89 LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
( 12,94 (+0,3) – 4,97 - 6,53 – 1,64 – 60,63 )				
1973	Halgmann, Marcel	88 LG Lippe-Süd	21.05.	Blomberg
( 13,18 (+0,3) – 4,52 - 10,22 – 1,56 – 63,28 )				
1867	Obenhaus, Sven	89 LG Bad Salzuflen	21.05.	Blomberg
( 12,24 (+0,4) – 4,88 - 6,09 – o.g.V. – 53,79 )				

Zehnkampf

5602	Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	24./25.09.	Lemgo
( 12,24 (+0,0) – 6,35 - 12,11 – 1,88 – 55,83 / 16,95 (-0,2) – 30,40 – 3,60 – 38,17 – 5:23,92 )				
5046	Harting, Gerson	89 LG Lemgo	11./12.06.	Bad Oeynhausen
( 12,84 (-2,7) – 5,57 (-1,5) - 11,11 – 1,58 – 59,12 / 18,86 (-1,5) – 29,64 – 4,00 – 51,98 – 5:15,76 )				
3457	Tominski, Christian	89 LG Lippe-Süd	21./22.05.	Blomberg
( 12,94 (+0,3) – 4,97 - 6,53 – 1,64 – 60,63 / 18,00 (-0,1) – 16,03 – o.g.V. – 16,66 – 4:54,06 )				
3213	Halgmann, Marcel	88 LG Lippe-Süd	21./22.05.	Blomberg
( 13,18 (+0,3) – 4,52 - 10,22 – 1,56 – 63,28 / 20,98 (-0,1) – 25,11 – 2,10 – 29,93 – 6:35,47 )				

Weibliche Jugend A

100 m

12,72	(+0,5)	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	19.06.	Gütersloh
13,82	(-0,6)	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	03.07.	Bad Salzuflen
13,86	(-0,6)	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	03.07.	Bad Salzuflen
14,00	(-0,6)	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	03.07.	Bad Salzuflen
14,05	(-1,1)	Hübner, Eva	87 LG Lage-Detmold	01.05.	Bad Salzuflen

200 m

26,03		Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	09.06.	Dortmund
28,34	(-0,7)	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
28,72	(-0,7)	Hübner, Eva	87 LG Lage-Detmold	01.05.	Bad Salzuflen

800 m

2:44,12		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	24.06.	Lemgo
---------	--	---------------	-----------------	--------	-------

4 x 100 m

51,13		LG Lage-Detmold	10.07.	Dortmund
(Seer, C. 88 – Pook, F. 88 - Schmitz, M. 86 - Huxhage, F. 89)				

Olympische Staffel (400 m – 200 m – 200 m – 800 m)

4:22,00		LG Lage-Detmold	28.05.	Lemgo
(Pook, F. 88 – Schmitz, M. 86 – Huxhage, F. 89 – Riemann, N. 88)				

Hochsprung					
1,54		Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	03.07.	Bad Salzuflen
1,53		Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
1,50		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
Stabhochsprung					
2,40		Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	06.07.	Minden
2,10		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	16.05.	Bad Oeynhausen
Weitsprung					
5,17		Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	19.06.	Gütersloh
5,01		Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	24.06.	Lemgo
4,27		Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
Mit Rückenwindunterstützung:					
5,42	(+2,1)	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	10.07.	Dortmund
Dreisprung					
10,03		Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo
Kugelstoßen 4,0 kg					
11,16		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
10,44		Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	04.09.	Lemgo
8,90		Hölscher, Rike	87 LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
7,46		Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg
6,87		Breuer, Zarah	87 LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
Diskuswerfen 1,0 kg					
36,03		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.10.	Nammen
Hammerwerfen 4,0 kg					
41,54		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	25.09.	Nammen
Speerwerfen 600 g					
34,43		Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	04.09.	Lemgo
33,02		Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg
31,02		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg

#### Weibliche Jugend B

100 m					
13,20	(+0,0)	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	16.05.	Bad Oeynhausen
13,38	(+1,0)	Seer, Christina	89 LG Lage-Detmold	19.06.	Gütersloh
13,54	(+0,8)	Huxhage, Franziska	89 LG Lage-Detmold	24.06.	Lemgo
14,12	(+0,0)	Klausen, Annika	89 LG Lage-Detmold	04.09.	Lemgo
15,08	(+0,4)	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	04.09.	Lemgo

Bessere Hanzeitleistungen:

14,1		Probst, Nathalie	88 LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
------	--	------------------	-----------------	--------	------

200 m					
27,08	(+0,0)	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	24.06.	Lemgo
28,15	(+0,2)	Huxhage, Franziska	89 LG Lage-Detmold	03.07.	Bad Salzuflen
28,87	(+0,2)	Seer, Christina	89 LG Lage-Detmold	03.07.	Bad Salzuflen
29,93	(+0,2)	Klausen, Annika	89 LG Lage-Detmold	04.09.	Lemgo

400 m					
60,20		Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	10.07.	Dortmund
65,22		Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	04.09.	Lemgo

800 m

2:25,64	Riemann, Nicole	88	LG Lage-Detmold	19.06.	Gütersloh
2:47,7	van de Vorle, Kathrin	88	LG Bad Salzuflen	15.06.	Lage
1500 m					
5:22,9	Riemann, Nicole	88	LG Lage-Detmold	16.04.	Lemgo
5000 m					
22:42,0	Riemeier, Michaela	89	LG Lippe-Süd	16.04.	Lemgo
10 km					
48:09	Riemeier, Michaela	89	LG Lippe-Süd	13.05.	Schloß Neuhaus
4 x 100 m					
52,70	LG Lage-Detmold			03.07.	Bad Salzuflen
	(Seer, C. 89 – Pook, F. 88 – Klausen, A. 89 – Huxhage, F. 89)				
Bessere Hanzeteistungen:					
52,9	LG Bad Salzuflen			15.06.	Lage
	(Bastian, A. 90 – Babuder, M. 88 – Yıldırım, T. – van de Vorle, K. 88)				
Hochsprung					
1,50	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
1,44	Capelle, Lisa	88	LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
1,40	Probst, Nathalie	88	LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
Weitsprung					
5,01	Huxhage, Franziska	89	LG Lage-Detmold	24.06.	Lemgo
4,55	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg
4,31	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	24.06.	Lemgo
4,19	Capelle, Lisa	88	LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
Dreisprung					
10,06	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo
9,13	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo
Kugelstoßen	4,0 kg				
10,88	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	24.06.	Lemgo
10,73	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	09.04.	Bad Salzuflen
8,61	Stahlberg, Anna	90	LG Lippe-Süd	15.06.	Lage
Diskuswerfen					
34,87	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	16.05.	Bad Oeynhausen
23,10	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	09.04.	Bad Salzuflen
22,25	Capelle, Lisa	88	LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg
Speerwerfen					
34,06	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	09.04.	Bad Salzuflen
23,54	Capelle, Lisa	88	LG Lippe-Süd	23.04.	Blomberg